

Меню

Меню 9 февраля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 93 рублей

Холодные закуски

Салат из моркови	100	1,17	5,08	11,2	96
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47

Вторые блюда

Мясо тушенное	50/50	15,88	18,31	2,55	238
Рыба по – московски	80/20	20,23	14,49	1,93	219
Котлеты из мяса птицы	90/10	10,49	9,73	6,771	157
Наггетсы куриные	100	23,063	25,88	9,264	357

Гарниры

Овощная смесь отварная	100	3,55	3,327	8,88	80
Каша гречневая рассып	180	7,94	6,4	50,24	291
Макароны отвар	180	6,48	4,62	35,16	208

Напитки

Чай пакет с сахаром и лимон	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34
Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,46	42

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв.



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 9 февраля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 66 рублей					
Пельмени с маслом	180/5	12,04	14,35	28,19	290
Кисель концентрат	200			13,10	53
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор _____

Зав.произв _____



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ